



AMANDINE RIEDO

COORDONNÉES

- 📍 3 rue du moulin , 25500 , Les combes (France)
- ☎ +0033 682451167
- ✉ reuilleanmandine@gmail.com

COMPÉTENCES

- Sens de l'organisation
- Aisance relationnelle
- Polyvalence
- Patience
- Sens de l'observation

LANGUES

Français

Langue maternelle

Anglais

Notions

PROFIL

Professionnelle dotée de plusieurs années d'expériences dans l'aide à la personne, combinées à une formation dans le domaine social. Aptitude à acquérir de nouvelles connaissances. Capable de travailler en équipe et/ou de fonctionner de manière autonome, motivée, je sais m'adapter au changement.

EXPÉRIENCE

Auxiliaire de vie, 11/2019 - 06/2023

Nomad - Chaux de fonds/ Le Locle - CDI

- Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).
- Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des patients, aide à la prise des aliments.
- Lavage et nettoyage du linge de maison, repassage.
- Entretien du domicile: nettoyage divers: salle de bain, cuisine, sols...

Auxiliaire de vie, 02/2011 - 08/2017

La Gentilhommière - Le Locle - CDI

- Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.
- Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs envies.
- Suivi de l'état de santé physique et moral des personnes, signalement à l'infirmière en cas de problème.
- Préparation et aide à la prise des médicaments sous délégation infirmière.

Auxiliaire de vie, 02/2009 - 12/2010

Résidence Franche Montagne - Maiche (France) - CDI

- Mêmes missions que celles accomplies à la Gentilhommière

Conseillère en économie sociale et familiale, 08/2005 - 09/2007

Résidence Franche Montagne - Maiche (France) - Contrat d'apprentissage

- secrétariat/ comptabilité
- accueil des familles et rédactions des dossiers d'entrée résident
- standard téléphonique
- mise en place d'une action d'informations aux familles et résidents

FORMATION

BTS : Économie sociale et familiale , 08/2005 - 05/2007

Centre de formation de Bourgogne Franche-Comté - Besancon

Baccalauréat : Commerce , 09/2002 - 05/2004

Lycée Xavier Marmier - Pontarlier